

**Основные направления деятельности медицинских работников
Автономного образовательного учреждения дополнительного
образования Вологодской области «Детский оздоровительно-
образовательный центр «Лесная сказка»
по сопровождению детей с ОВЗ и детей-инвалидов**

Согласно Приказу Министерства здравоохранения РФ от 26.05.2025 № 213н «Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях», медицинский корпус АОУ ДО ВО «ДООЦ «Лесная сказка» осуществляет:

участие в организации условий образовательной работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) по адаптированным программам обучения с учетом имеющихся ограничений здоровья и прав детей;

обеспечение применения лекарственных препаратов для медицинского применения и (или) специализированных продуктов лечебного питания обучающимися, нуждающимися в соблюдении режима лечения, необходимость которого подтверждена справкой, выданной в соответствии с порядком выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений;

оказание обучающимся первичной медико-санитарной помощи в экстренной и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний;

участие в анализе состояния санитарно-гигиенических условий и организации процесса воспитания и обучения, в том числе питания, физического воспитания обучающихся, а также трудового обучения;

работу по формированию групп обучающихся повышенного медико-социального и биологического риска формирования расстройств здоровья для оптимальной организации процессов обучения и воспитания, оказания медицинской помощи, в том числе коррекции нарушений здоровья и развития;

участие в анализе состояния здоровья обучающихся, подготовке предложений по приоритетам при разработке профилактических, коррекционных мероприятий, реализуемых в учреждении;

участие в организации работы по коррекции нарушений здоровья обучающихся, снижающих возможности их социальной адаптации, ограничивающих возможности обучения;

участие в работе психолого-медико-педагогической комиссии.



На основании лицензии на осуществление медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра «Сколково») от 17 мая 2019 года № ЛО-35-01-002759 при оказании медицинской помощи при санаторно-курортном лечении в АОУ ДО ВО «ДООЦ «Лесная сказка» организуются и выполняются работы (услуги) по:



Диетологии
Организации здравоохранения и общественному здоровью
Гастроэнтерологии
Неврологии
Пульмонологии
Детской кардиологии
Оториноларингологии
Лечебной физкультуре и спортивной медицине
Педиатрии
Травматологии и ортопедии
Детской эндокринологии
Ревматологии
Детской урологии-андрологии

В медицинском корпусе Автономного образовательного учреждения дополнительного образования Вологодской области «Детский оздоровительно-образовательный центр «Лесная сказка» имеется оборудование, предназначенное как для санаторно-курортного лечения детей, так и для работы по медицинскому сопровождению детей с ОВЗ и детей инвалидов:

- **Многофункциональная кровать-массажер**, сочетающая в себе методы точечного массажа позвоночника и физиотерапии. Достигаемые эффекты: рефлексотерапевтического воздействия, мануальной терапии, физиотерапии инфракрасным излучением;



- **Фитобочка (кедровая бочка)** — это компактная деревянная конструкция, разновидность мини-сауны, предназначенная для оздоровительных процедур с использованием пара и травяных сборов. Внешне она действительно напоминает бочку, но её конструкция продумана для терапевтического эффекта. Процедуры в фитобочке оказывают комплексное воздействие на организм:

- Очищение. Пар стимулирует потоотделение, через раскрытые поры выводятся токсины и лишняя жидкость.
- Укрепление иммунитета. Регулярные сеансы помогают организму лучше справляться с простудами.
- Улучшение кровообращения. Тепло расширяет сосуды, стимулируя кровоток.
- Расслабление. Прогрев мышц снимает спазмы, помогает при стрессе и бессоннице.
- Помощь при заболеваниях суставов и мышц. Тепло облегчает состояние при артрите, остеохондрозе, радикулите.
- Косметический эффект. Усиление кровообращения улучшает тонус кожи, помогает бороться с целлюлитом.

Показания к применению могут включать предрасположенность к простудам, хроническую усталость, некоторые заболевания дыхательной и опорно-двигательной систем.



- **Ручной массаж тела** — это процедура, при которой специалист воздействует на мышцы, соединительную ткань и кожу пациента руками, используя различные техники. В отличие от аппаратного массажа, здесь нет вспомогательных устройств — всё делается «живыми» руками.

Во время сеанса массажист комбинирует базовые приёмы: **поглаживание, растирание, разминание и вибрацию**. Эти движения помогают расслабить мышцы, улучшить кровообращение и лимфоотток, снять отёчность и уменьшить болевые ощущения. Специалист подбирает темп и силу воздействия индивидуально, учитывая чувствительность клиента и состояние тканей.

Ручной массаж полезен в разных ситуациях:

- Снятие напряжения. Особенно актуально при сидячей работе, стрессе или после физических нагрузок.
- Восстановление после травм или операций.
- Улучшение подвижности суставов и осанки.
- Поддержка при некоторых заболеваниях (например, при остеохондрозе, сколиозе, мышечных спазмах).
- Расслабление нервной системы, что положительно сказывается на качестве сна и общем эмоциональном фоне.



При санаторно-курортном лечении применяем массажеры для стоп, массажные коврики, а также следующие процедуры: кислородные коктейли, фито чай, витаминотерапию, минеральную воду.

- **Кислородный коктейль** — это не просто вкусная воздушная пенка, но и одна из процедур, которые применяются в нашей организации отдыха и оздоровления детей. Этот необычный напиток хорошо знаком многим еще с детства.

При регулярном приеме кислородного коктейля отмечают ряд возможных положительных эффектов.

К положительным эффектам относят:

- некоторое повышение поступления кислорода в организм, что может положительно влиять на работу мозга, легких, сердца и других органов;
- поддержку иммунной системы;
- улучшение пищеварения;
- повышение работоспособности;
- поддержку организма при физических и умственных нагрузках;
- стабилизацию нервной системы;
- стимуляцию работы мозга, что особенно актуально для детей и подростков;
- поддержку организма в сезон простудных и инфекционных заболеваний;
- нормализацию сна.

Кислород играет важную роль в клеточном обмене и участвует в процессах производства энергии. Поэтому достаточное снабжение тканей кислородом имеет значение для общего состояния организма и качества жизни.



- **Душ Шарко** — это разновидность гидромассажа, при котором на тело человека воздействуют направленной струей воды под давлением. Процедура названа в честь французского врача-невролога Жана-Мартена Шарко, который разработал её в XIX веке для лечения нервных расстройств.

Душ Шарко оказывает комплексное воздействие на организм:

- Механическое. Струя воды раздражает рецепторы кожи, усиливает приток крови к тканям и активизирует лимфоток.
- Сосудистое. Контраст температур тренирует сосудистую стенку, улучшает эластичность капилляров.
- Мышечное. Повышается тонус мускулатуры, снимается напряжение.
- Общеукрепляющее. Процедура способствует закаливанию организма и повышению его адаптационных возможностей.

Душ Шарко может быть полезен при:

- неврозах, неврастении, синдроме хронической усталости, стрессе, нарушениях сна;
- заболеваниях опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артриты, артрозы, мышечные боли и спазмы) вне обострения;
- нарушениях обмена веществ, ожирении;
- целлюлите, снижении упругости кожи, дряблости.



Применяемые физио-процедуры: ванны с морской солью, хвойные, йодо-бромные, биоптрон, УВЧ-30, нефритовый коврик, нефритовый стульчик, электрофорез, тубус-кварц, ингаляции, магнитотерапия.

Эффективная работа по медицинскому сопровождению детей с ОВЗ и детей-инвалидов в АОУ ДО ВО «ДООЦ «Лесная сказка» представляется для нас возможной только лишь в тесном сотрудничестве медицинских работников с администрацией, педагогами, родителями.

Неотъемлемой частью медицинского сопровождения детей с ОВЗ и детей-инвалидов в нашей организации является обеспечение оптимальных условий воспитания и обучения, организации двигательной активности, питания обучающихся.