

**Режим дня
АОУ ДО ВО «ДООЦ
«Лесная сказка»**



8.00 - подъем детей

8.00-8.30- гигиенические процедуры, уборка комнат

8.40 - зарядка

9.00 – завтрак 1 смена

9.30 –завтрак 2 смена

10.00-13.00 - досуговое время (спортивные часы. Занятия в кружках, отрядные мероприятия)

13.00- обед 1 смена

13.30- обед 2 смена

14.00-15.30 - тихий час

16.00 – полдник 1 смена

16.30- полдник 2 смена

16.30-18.00- общелагерные мероприятия

Творческие представления, спортивные игры, студии, мастерские, творческие объединения.

18.00- ужин 1 смена

18:30 –ужин 2 смена

20.00-второй ужин 1 смена

20.30-второй ужин 2 смена

20.00-21.30-дискотека

21.30-22.00-отрядные «огоньки». Подготовка ко сну

22.00-отбой